

CURSO EL REENCUENTRO CON EL SER INTERIOR

FORMATO INFANTIL

PROGRAMA

- Presentación de monitores y asistentes.
- Las propiedades del H.D. y el H.I. Armonicemoslos.
- ¿Como funciona nuestro organismo?. Juguemos.....
- Los colores y la música. Su poder. Pintemos y juguemos
- Identificando sonidos, instrumentos y otros “ruidos”.
- Los círculos y otros elementos., que pueden ayudarnos.
- Coloreando círculos. Trabajando y jugando con ellos.
- Protegiéndose y protegiendo a los papás jugando.
- La respiración. Y relajación.
- Desarrollando ambos hemisferios, con juegos.
- Conociendo al abuelo, sus arboles, y animales.
- Un cuento especial.
- Meditación infantil guiada.
- Preparando la mente para el futuro. Mente positiva.
- Usando la mente, para el equilibrio. Técnicas infantiles.
- Juegos. Canciones. Actividades.
- Ruedas de energía. Final compartido. Entrega diploma...

Este curso va dirigido al mundo infantil. Para buscar una activación del Hemisferio cerebral derecho, y sus propiedades. Se harán ejercicios para armonizar y activar ambos hemisferios. Buscando el equilibrio emocional, y fomentar el diálogo familiar equilibrado, y la implicación de toda la familia, para encontrar las claves de su evolución. Tanto personal como colectiva. Duración entre 6 y 7 horas, con descansos.

Como bien dijo Pitágoras:
Si educáis a los niños, evitareis castigar a los hombres.